

Tamowanie krwotoków o krwawień

Krwotok, czyli nagła i obfita utrata krwi, stanowi bezpośrednie zagrożenie dla życia.

Wywołany jest uszkodzeniem dużych naczyń krwionośnych – tętnic lub żył. W takim przypadku, utrata krwi jest znaczna i następuje gwałtownie

O krwawieniu należy mówić w sytuacji, gdy utrata krwi jest powolna, wywołana uszkodzeniem małych naczyń krwionośnych.

Rodzaje krwotoków

Krwotok należy różnicować ze względu na **obszar wypływu krwi** i ze względu na rodzaj naczynia, które uległo uszkodzeniu. W pierwszym przypadku, stan nagłej utraty krwi należy dzielić na krwotok **wewnętrzny, krwotok zewnętrzny i krwotok mieszany.**

W przypadku krwotoku wewnętrznego, krew wydobywa się poza naczynia krwionośne do jam ciała – nie wypływa na zewnątrz.

Ze względu na rodzaj naczynia, którego uszkodzenie doprowadziło do wystąpienia krwotoku, należy wyróżnić:

krwotok żylny



krwotok tętniczy



krwotok włosniczkowy.



Postępowanie

Lekkie krwawienie ustępuje samoistnie, należy założyć jałowy opatrunek.

Silne – należy zatamować miejscowym uściśnięciem rany.

Można ucisnąć również tętnicę doprowadzającą krew. Ta metoda stosowana jest głównie w przypadku krwawienia na kończynach i polega na:

- uniesieniu kończyny do góry, powyżej serca, dzięki czemu zmniejsza się ukrwienie,
- uściśnięciu odpowiednich tętnic powyżej krwawiącego miejsca.

Samo uciskanie tętnicy nie jest wystarczające.

Na krwawiącą ranę należy nałożyć opatrunek uciskowy.

1. Ranę nakrywamy jałową gazą.
2. Jałowy opatrunek umocowujemy kilkoma okrążeniami opaski.
3. Na ranę nakładamy poduszeczkę np. drugi, nierozwinięty bandaż, wszystko przyciskamy następnymi obwojami mocno naciągniętej opaski.

Opatrunek uciskowy



Opaskę uciskową stosuje się tylko w ostateczności! Z chwilą jej założenia odcinasz całkowicie dopływ krwi do kończyny.

- Nie dotykaj opatrywanych ran.
- Nie wyjmuj tkwiących w ranach ciał obcych (np. szkło, ostrze noża, metalowy pręt).
- Nie nakładaj bezpośrednio na ranę waty lub ligniny.
- Nie przemywaj ani nie przecieraj opatrywanych ran jodyną albo spirytusem.

Podczas opatrywania ran pamiętaj o założeniu jednorazowych rękawiczek!

Krwotok z nosa

Zasady udzielania pierwszej pomocy

- osadzamy poszkodowanego z głową pochyloną do przodu
- porządnie wydmuchujemy nos poszkodowanego i uciskamy miękką część nosa przez 15-20 min kciukiem i palcem wskazującym
- można zastosować zimne okłady na czoło i kark
- jeżeli krwotok jest masywny należy wezwać pogotowie



Zadanie:

- Wymień rodzaje opatrunków, które można zastosować na rany (przy małym krwawieniu i przy krwotoku).
- Omów kolejne etapy udzielania pomocy osobie poszkodowanej, która ma krwotok z nosa.
- Wymień trzy środki zastępcze, których można użyć przy tamowaniu krwotoku.